



CONVEGNO ANCIperEXPO

Alimentazione e longevità in Sardegna

“Il segreto della longevità è una corretta alimentazione”

(Umberto Veronesi)

Cagliari, 25 ottobre 2014

Aula Consiliare del Comune

Il popolo italiano è tra i più longevi al mondo.

I dati dell'Organizzazione Mondiale della Sanità indicano che l'Italia, dopo il Giappone, è, tra le grandi nazioni, quella con una migliore aspettativa di vita alla nascita. Attualmente in Italia l'aspettativa di vita risulta essere di 78,5 anni per gli uomini e di 84 per le donne, vale a dire quasi 2 anni più dei britannici e dei tedeschi e quasi 4 anni più degli statunitensi. Dal secondo dopoguerra l'aumento dell'aspettativa di vita ha registrato un incremento importante grazie soprattutto alla riduzione della mortalità infantile, ad un miglior stile di vita, ad una miglior salute pubblica, alla scoperta di nuove terapie mediche e chirurgiche. In effetti, se la genetica spiega una piccola parte dell'aspettativa di vita di ognuno di noi, molto dipende dai fattori ambientali e dalla loro interazione con i nostri geni.

È una famiglia sarda la più longeva al mondo. Un record sancito dal Guinness dei primati, che ha attribuito la certificazione ai Melis, originari di Perdasdefogu, in Ogliastra. Nove fratelli, sei femmine e tre maschi, la più anziana di 105 anni, la più giovane di 78, per un totale di 818 anni e 205 giorni al primo giugno 2012.

Su questo primato di longevità intervengono **Gianni Pes (Università di Sassari)** e **Francesca Spanu (Azienda Ospedaliera Universitaria di Cagliari)** presentando due progetti, **“Zone Blu”** e **“Cereal 14/20”**, intrecciando i loro dati su longevità, identità ed alimentazione con i numeri della nostra agricoltura, presentati da **Maria Ibba** e **Gianni Ibba**, responsabili delle due Agenzie Regionali sull'agricoltura (LAORE e ARGEA).

Saluti e introduzione: ore 15.30

- **Gianluigi Matta** – Consulente Assessorato Agricoltura RAS
- **Massimo Zedda** - Sindaco Comune di Cagliari
- **Barbara Argiolas** - Assessore Turismo Città di Cagliari
- **Pier Sandro Scano** - Presidente ANCI Sardegna
- **Paolo Cottini** - [Direzione Affari Istituzionali Expo 2015](#)

RELATORI

- **Moderatore Costantino Palmas:** Scienze della Vita e dell'Ambiente
 - **Gianni Pes:** Longevità ed identità in Sardegna
 - **Francesca Spanu:** Modificare l'alimentazione e riguadagnare salute
 - **Maria Ibba** Direttore Generale LAORE Sardegna
Programmi regionali in campo agricolo e per lo sviluppo rurale
 - **Gianni Ibba** Direttore Generale ARGEA Sardegna
Gli aiuti in agricoltura della Regione Autonoma della Sardegna

Dibattito

Chiusura lavori: ore 18.00